

Ziektebeleid



Tinker Bell Kinderdagverblijven B.V.

Schoolstraat 38

2712 VC Zoetermeer

Tel 079-3167555

www.tinker-bell.nl

Inhoudsopgave	Blz.
Inleiding	3
Overzicht van de meest voorkomende ziekten	7
Aids	7
Bof	8
Buiktyfus	9
Diarree	10
Difterie	11
Dysenterie	12
Griep	13
Hand-, Voet-, en Mondziekte	14
Hepatitis A	15
Hepatitis B	16
Hersenvliesontsteking veroorzaakt door meningokokken	17
Hersenvliesontsteking veroorzaakt door bacteriën	18
Hersenvliesontsteking veroorzaakt door virussen	19
Hoofdluis	20
Kinkhoest	21
Koortslip	22
Krentenbaard	23
Mazelen	24
Middenoorontsteking en loopoor	25
Oogontsteking	26
Paratyfus	27
Ziekte van Pfeiffer	28
Polio	29
Pseudocroup	30
Rodehond	31
Roodvonk	32
RSV/ RS	33
Schimmelinfectie van de huid	34
Schurft	35
Spoelwormen	36
Spruw	37
Steenpuisten	38
Tekenbeten en de ziekte van Lyme	39
Tetanus	40
Tuberculose	41
Verkoudheid	42
De vijfde ziekte	43
Voetschimmel	44
Waterpokken	45
Waterwratten	46
Wormpjes	47
Wratten	48
De zesde ziekte	49

Inleiding

Voor u ligt het ziektebeleid van Tinker Bell kinderdagverblijven B.V. (verder Tinker Bell genoemd). In dit beleidsplan verwoorden wij de handelswijze met betrekking tot het opvangen en verzorgen van zieke kinderen binnen Tinker Bell. Om dit protocol te maken hebben wij gebruik gemaakt van de GGD-wijzer. Wij behouden het recht om het advies van de GGD niet over te nemen als dit in het belang is van het kind of de hele groep.

Een ziek kind

Als kinderdagverblijf zijnde zijn wij niet berekend op de opvang van zieke kinderen. Ziekte is echter een nogal rekbaar begrip.

Vooropgesteld hebben de pedagogisch medewerkers binnen Tinker Bell een signalerende functie, zij hebben geen hulpverleningsverantwoordelijkheid. Alle handelingen die zij verrichten geschieden dus ook met toestemming van de ouder/verzorger.

Ziek of niet ziek

Een kind dat hangerig en snotterig is en niet goed mee doet in de groep. Is dit kind ziek of niet? In dit soort gevallen gaan de pedagogisch medewerkers het kind observeren. Ze kijken dan naar verschillende punten zoals;

- Speelt het kind zoals we van hem/haar gewend zijn?
- Reageert het op wat je zegt of doet?
- Voelt het warm aan?
- Huilt het vaker of langer dan anders?
- Slaapt het meer dan anders?
- Plast het kind voldoende en hoe is de stoelgang?

Kan het kind in de groep blijven?

De beslissing of een kind al dan niet in de groep kan blijven wordt in principe genomen door de pedagogisch medewerkers. Het belang van het kind staat hierbij voorop, maar er moet ook rekening gehouden worden met het belang van de andere kinderen en de pedagogisch medewerkers zelf. Een kind dat zich ziek voelt en niet met het normale dagprogramma mee kan doen, kan beter niet op het kinderdagverblijf blijven. Er zijn op het kinderdagverblijf nauwelijks mogelijkheden om een ziek kind de noodzakelijke aandacht te geven. Ook de belasting voor de pedagogisch medewerkers kan een reden zijn om het kind te laten ophalen. Als een kind met diarree zich verder wel goed lijkt te voelen maar elk uur compleet verschoond moet worden inclusief bad en schone kleren geeft dit pedagogisch medewerkers zoveel extra werk dat het normale programma in het gedrang komt. Tot slot kan bij besmettelijke ziekten de bescherming van de gezondheid van groepsgenoten een reden zijn om het kind niet toe te laten. Het om deze reden weren van zieke kinderen gebeurt echter alleen bij enkele zeer ernstige infectieziekten en altijd in overleg met de GGD.

Wanneer waarschuwen we de ouders/verzorgers?

Als een kind zich duidelijk niet lekker voelt, dan neemt de pedagogisch medewerker contact op met de ouder/verzorger. Soms krijgen ze informatie van de ouder/verzorger die het gedrag van het kind kan verklaren, bijvoorbeeld dat het kind erg laat naar bed is gegaan. Als de pedagogisch medewerker van mening is dat het kind opgehaald moet worden, bespreekt hij/zij dit met de ouder/verzorger waarom hij/zij dit vindt, en maken afspraken over het tijdstip waarop het kind gehaald wordt en wat hij/zij tot die tijd doet. Met name voor de werkende ouder is het vaak lastig om onverwachts hun kind op te moeten halen. Daarom hebben wij alle ziektes uitgewerkt tot een protocol zodat iedereen vooraf weet wat de regels zijn binnen Tinker Bell.

Wanneer wordt een huisarts ingeschakeld?

In principe zijn bij ziekte van een kind de ouders/verzorgers degenen die bepalen wat er moet gebeuren. Zij nemen de beslissing om al dan niet een arts te raadplegen. Alleen als er acuut gevaar dreigt, schakelen wij direct een arts in. Er is een afspraak gemaakt met een huisarts in de buurt, zodat in geval van calamiteiten hierop teruggevallen kan worden.

Voorbeelden van dergelijke gevallen zijn:

- Een kind dat het plotseling benauwd krijgt
- Een kind dat bewusteloos raakt of niet meer op aanspreken reageert
- Een kind met plotselinge hoge koorts
- Ongevallen

Vaccinaties (inentingen)

Weerstand tegen infectieziekten kan behalve door het doormaken van de ziekte ook worden opgebouwd door vaccinatie. In Nederland is deelname aan het Rijksvaccinatieprogramma niet wettelijk verplicht. Er zijn ouders die - bijvoorbeeld vanwege hun levensbeschouwing - besluiten om hun kinderen niet te laten vaccineren. Het is voor ons als kinderdagverblijf zijnde belangrijk om te weten of het kind is gevaccineerd, dit om de juiste handeling te geven stel dat het kind niet is gevaccineerd! U dient aan de pedagogisch medewerker door te geven of uw kind wordt gevaccineerd en welke vaccinaties hij/zij heeft gehad.

Geneesmiddelenverstrekking en medisch handelen

Als het kind geneesmiddelen nodig heeft gedurende het verblijf bij Tinker Bell zullen de ouders hun 'zeggenschap' over de toediening van de medicamenten willen overdragen aan de pedagogisch medewerkers. Om de gezondheid van de kinderen te waarborgen is het van groot belang dat de geneesmiddelen op een juiste wijze verstrekt worden en medisch handelen op een verantwoorde wijze plaatsvindt. In principe worden er bij Tinker Bell geen medicamenten verstrekt, tenzij er een medische noodzaak bestaat vanuit de gezondheidstoestand van het kind.

Geneesmiddelenverstrekking op verzoek

Kinderen krijgen soms geneesmiddelen of andere middelen (bijvoorbeeld zelfzorgmiddelen) voorgeschreven die zij een aantal malen per dag moeten gebruiken, dus ook gedurende de tijd dat zij bij Tinker Bell zijn. Hierbij kan gedacht worden aan bijvoorbeeld pufjes voor astma of antibiotica. Ouders vragen aan de pedagogisch medewerkers of zij deze middelen aan hun kind willen geven.

Wanneer het gaat om het verstrekken van geneesmiddelen gedurende een lange periode moet regelmatig (afhankelijk van het ziektebeeld) met ouders overlegd worden over de ziekte en het daarbij behorende geneesmiddelengebruik. Misverstanden worden voorkomen door een schriftelijke overdracht die op de groep wordt bijgehouden. Er wordt gewerkt met een schriftelijke procedure met betrekking tot calamiteiten als gevolg van verstrekking van een geneesmiddel/zelfzorgmiddel. Hiervoor willen wij u verwijzen naar het protocol Veiligheid & Hygiëne.

Wij mogen de medicijnen alleen toedienen mits zij:

- In originele verpakking zitten, op naam van het desbetreffende kind en met bijbehorende bijsluiter.
- Het nieuwe geneesmiddel moet altijd de eerste keer thuis toegediend worden
- De bijsluiter dient goed gelezen te worden zodat u op de hoogte bent van eventuele bijwerkingen.
- Bewaar het geneesmiddel volgens voorschrift

Let wel: vooraf dient een "medicijnformulier" te zijn ingevuld, anders zijn de pedagogisch medewerkers niet bevoegd het middel toe te dienen aan het kind.

Medisch handelen

In uitzonderlijke gevallen zullen ouders aan ons vragen medische handelingen te verrichten. Voorwaarde is eerst een gedegen instructie te krijgen. Te denken valt daarbij aan het geven van sondevoeding of het meten van de bloedsuikerspiegel bij suikerpatiënten door middel van een vingerprik.

Bepaalde medische handelingen - de zogenaamde voorbehouden handelingen - mogen alleen worden verricht door artsen. Een pedagogisch medewerker die voor een bepaalde handeling niet bekwaam is, mag deze handeling niet uitvoeren.

Wij mogen alleen medische handelingen verrichten mits:

- Het formulier "medische handelingen" volledig is ingevuld
- De pedagogisch medewerker een gedegen instructie heeft gekregen.

Bij onvoldoende bevoegd en bekwaam personeel, worden medische handelingen in overleg met ouders uitbesteed aan bijvoorbeeld de thuiszorg.

Huid- en wondverzorging

Kinderen met huidandoeningen hebben vaak wondjes en lopen daardoor een groter risico op infecties. Wanneer een kind een klein open wondje heeft, moet infectie voorkomen worden.

- Was de handen voor en na de wond- of huidverzorging zorgvuldig
- De pedagogisch medewerkers gebruiken wegwerphandschoenen om evt. infecties zoveel mogelijk uit te sluiten
- Spoel het wondje met water schoon
- Dek het wondje af om te voorkomen dat wondvocht of bloed tot besmetting van de omgeving leidt
- Verwissel de pleister of het verband regelmatig en in ieder geval als het doordrenkt is met wondvocht of bloed

Hoe om te gaan met bloed

In bloed kunnen virussen aanwezig zijn zoals het hepatitis B of C-virus of het AIDS-virus. Besmetting van het kind met deze virussen vindt in den regel voor, tijdens of na de geboorte plaats. De meeste kinderen hebben geen klachten en vaak is het niet eens bekend of ze besmet zijn. Via bloed-bloedcontact komt het bloed van de ene persoon direct in contact met het bloed van een andere persoon. Dit is bijvoorbeeld het geval als iemand zich prikt met een gebruikte injectienaald. De kans op besmetting is klein en besmetting vindt niet plaats als de huid intact is. Het hepatitis B- en C-virus en het AIDS-virus zijn niet overdraagbaar via normaal sociaal contact.

De maatregelen die genomen moeten worden om bloedoverdraagbare aandoeningen te voorkomen:

- Draag wegwerphandschoenen bij elk contact met bloed, wondvocht of lichaamsvochten die zichtbaar met bloed zijn vermengd. Wegwerphandschoenen hoeven niet steriel te zijn. Gebruik ze als volgt:
 - Gooi na gebruik de wegwerphandschoenen direct weg
 - Was daarna de handen met water en zeep
- Verwijder gemorst bloed als volgt:
 - Neem het bloed, met handschoenen aan, op met een papieren tissue
 - Maak de ondergrond schoon met water en zeep
 - Droog het oppervlak en desinfecteer daarna met alcohol 70%
 - Laat de alcohol aan de lucht drogen
- Was met bloed vervuild linnengoed op 60°C
- Gebruik geen gezamenlijke tandenborstels, nagelschaartjes en vijltjes

Wondjes en bijten

Wat te doen als er toch bloed contact is geweest?

- Laat het wondje goed doorbloeden
- Spoel met water of fysiologisch zout
- Desinfecteer vervolgens met een wond desinfectiemiddel, bijvoorbeeld betadine-jodium of alcohol 70% - 80%
- Dek het wondje af met een waterafstotende pleister
- Spoel bij verwonding van de slijmvliezen direct goed uit met water of fysiologisch zout.
- Was de handen met water en zeep
- Neem meteen contact op met de Arbo-arts, huisarts of de plaatselijke GGD (zeven dagen per week, 24 uur per dag) met de vraag of er aanvullende maatregelen noodzakelijk zijn

Overzicht van de meest voorkomende ziekten

Op de volgende pagina's treft u een overzicht aan van de meest voorkomende ziekten in Nederland en het beleid welke Tinker Bell toepast bij deze ziekten.

AIDS (HIV)

AIDS is een door infectie veroorzaakte verzwakking van het afweersysteem. AIDS wordt veroorzaakt door een virus het HIV (=Human Immunodeficiency Virus) Als je met HIV geïnfecteerd wordt ben je seropositief (je bent nog niet ziek, maar hebt het virus in je lichaam) Omdat het afweersysteem geleidelijk wordt aangetast, krijgen allerlei ziekteverwekkers waartegen het lichaam zich normaal gesproken goed kan verdedigen de kans om toe te slaan. De patiënt kan uiteindelijk overlijden aan ziekten als diarree of longontsteking. AIDS is nog steeds niet te genezen, wel zijn er betere behandelmethoden gekomen waardoor de ziekte geremd kan worden.

Hoe krijg je het;

Het AIDS-virus kan alleen via intiem seksueel contact en bloed-bloedcontact worden overgebracht. Bij bloed-bloedcontact komt het bloed van de ene persoon direct in contact met het bloed van de andere persoon, bijvoorbeeld als iemand zich prikt aan een gebruikte injectienaald. Baby's kunnen besmet raken door hun moeder tijdens de zwangerschap of bij de geboorte. Ook via moedermelk kan het virus worden overgedragen.

Hoe krijg je het niet;

AIDS krijg je niet door huidcontact, zoenen, niezen of hoesten, zweet, tranen of braaksel, urine of ontlasting, gemeenschappelijk gebruik van glazen, borden, potloden of toilet. Normaal sociaal verkeer levert geen besmettingsgevaar op.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Een HIV positief kind hoeft niet van het kindercentrum geweerd te worden. Normaal sociaal contact levert geen gevaar op voor anderen.

Bof

De bof is een virusinfectie die een opvallende zwelling van de speekselklieren bij het oor veroorzaakt. Het komt niet zo vaak meer voor i.v.m. inenting (BMR-prik).

De verschijnselen zijn:

- Dikke wang
- Pijn in of achter het oor, vooral bij kauwen of slikken
- Droge mond
- Soms koorts
- Soms hoofdpijn

Hoe je het krijgt:

Het virus verspreid zich via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes uit de neus, keel en mond van het zieke kind. De ziekte is besmettelijk vanaf vijf dagen voor tot negen dagen na het begin van de zwelling.

Beleid Tinker Bell;

Als uw kind de bof heeft, kan uw kind niet naar Tinker Bell komen. Indien de zwellingen verdwenen zijn en uw kind koortsvrij is kan hij/zij weer komen.

(verschijnselen maken dat het kind zich niet lekker voelt oorpijn, hoofdpijn, koorts)

Buiktyfus

Buiktyfus is een ernstige infectieziekte die vooral voorkomt in landen waar de hygiëne slecht is. In Nederland komt de ziekte weinig voor.

De verschijnselen zijn:

- In het begin soms diarree
- Na een week hoge koorts
- Ernstig algemeen ziektegevoel

Hoe krijg je het:

Meestal door het eten van besmet voedsel of door het drinken van besmet water (in het buitenland) De ontlasting van het zieke kind bevat echter ook bacteriën. Via de handen kunnen deze op anderen worden overgedragen.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Kinderen met buiktyfus mogen niet naar het kindercentrum komen. Ook broertjes en zusjes die klachten hebben mogen niet komen, in afwachting van de uitslag van laboratorium onderzoek. Wij als kinderdagverblijf krijgen van de GGD bericht wanneer de kinderen weer mogen worden toegelaten.

Diarree

Diarree kan veroorzaakt worden door verschillende soorten ziekteverwekkers (virussen, sommige bacteriën en parasieten). Diarree is over het algemeen een onschuldige aandoening die binnen enkele dagen vanzelf weer overgaat. Als er bloed bij de diarree zit kan dit op een ernstige ziekte wijzen, zoals dysenterie. Kinderen met bloederige diarree moeten naar de huisarts worden verwezen voor verder onderzoek.

De verschijnselen zijn;

- Meer dan driemaal per dag waterdunne ontlasting
- Misselijkheid, braken en soms koorts

Hoe krijg je het;

De ontlasting van het zieke kind is besmettelijk. Via de handen kan de ziekteverwekker op anderen worden overgedragen. Ook kun je diarree krijgen door het eten van besmet voedsel en het drinken van besmet water.

Beleid Tinker Bell;

Hierin wijken wij af van het advies van de GGD:

Indien het kind driemaal waterdunne ontlasting heeft zullen wij u vragen uw kind op te halen.

Indien uw kind bloederige diarree heeft, kan uw kind niet komen. Een kind met bloederige diarree moet in elk geval thuisblijven totdat bekend is waardoor de diarree veroorzaakt wordt. Als broertjes en zusjes van een kind met bloederige diarree ook klachten hebben, moeten zij ook thuisblijven.

Difterie

Difterie is een infectieziekte die veroorzaakt wordt door een bacterie. De bekendste is keeldifterie. Maar ook neusdifterie en huiddifterie zijn mogelijk. Het komt niet zo vaak meer voor i.v.m. inenting (DaKTP/DKTP)

De verschijnselen zijn;

- Hangerigheid en lusteloosheid
- Keelklachten en pijn bij het slikken
- Opgezette klieren en zwelling van de keel en hals
- Koorts

Hoe krijg je het;

Door nauw en langdurig contact met een besmet persoon: via direct contact zoals kussen en via de lucht door hoesten, niezen en zingen. Gewoonlijk duurt de besmettelijkheid ongeveer twee weken. Na behandeling is de besmettelijkheid snel voorbij.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Kinderen met difterie worden in de praktijk altijd in het ziekenhuis opgenomen. Wij als kinderdagverblijf overleggen met de GGD over het weer toelaten van kinderen met difterie.

Dysenterie (Shigella-infectie)

Dysenterie is een ernstige vorm van diarree, die veroorzaakt wordt door Shigella-bacteriën. In Nederland komt de ziekte niet zo veel voor. Dysenterie is zeer besmettelijk, een gering aantal bacteriën is voldoende om klachten te geven.

De verschijnselen zijn:

- Pappige diarree, vaak met bloed- of slijmbijmenging
- Buikkrampen
- Koorts
- Algemeen ziektegevoel

Hoe krijg je het:

De ontlasting van het zieke kind bevat bacteriën. Via de handen en via voorwerpen komen deze bacteriën in de mond. Ook door het eten van besmet voedsel kan infectie worden veroorzaakt.

Beleid Tinker Bell:

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Bij bloederige diarree is wering noodzakelijk. Het zieke kind moet in elk geval thuisblijven tot de diagnose gesteld is. Ook broertjes en zusjes van een kind met dysenterie die diarree hebben (met of zonder bloedbijmenging) moeten thuisblijven. Wij als kinderdagverblijf overleggen met de GGD over het weren en weer toelaten van kinderen met dysenterie.

Griep (influenza)

Griep is in de volksmond de benaming voor een meestal goedaardig verlopende infectie van de luchtwegen die gepaard gaan met koorts. Deze infecties kunnen door vele verschillende virussen worden veroorzaakt en duren meestal slechts enkele dagen. Echte griep of influenza is een infectieziekte die veroorzaakt wordt door het influenzavirus.

De verschijnselen zijn:

- Hoge koorts
- Hoesten
- Hoofdpijn
- Spierpijn

Hoe krijg je het:

Het influenzavirus verspreidt zich door de lucht via kleine vochtdruppeltjes uit de neus en keel van zieke personen. Influenza treedt vaak op in epidemieën in de winter.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Een kind met influenza is te ziek om het kinderdagverblijf te bezoeken. Bovendien is influenza zo besmettelijk dat het weren van kinderen geen invloed heeft op het verloop van de epidemie.

Hand-, Voet- en Mondziekte

Hand-, voet- en mondziekte wordt veroorzaakt door een virus.

De verschijnselen zijn:

- Pijnlijke blaasjes in de mond, op de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid
- Soms koorts

Hoe krijg je het:

Het virus verspreidt zich door de lucht via vochtdruppeltjes afkomstig uit de mond, keel en neus van het zieke kind of via de ontlasting (hand-mondcontact). De kans op besmetting is het grootst in de acute fase van de ziekte.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Uw kind mag naar Tinker Bell komen.

Hepatitis A (geelzucht)

Hepatitis A (besmettelijke geelzucht) is een ontsteking van de lever die veroorzaakt wordt door een virus. Onder de leeftijd van 6 jaar vertoont het kind niet altijd alle ziekteverschijnselen. Bij jonge kinderen kan de infectie zelfs geheel onopgemerkt verlopen.

De verschijnselen zijn:

- Koorts
- Gebrek aan eetlust
- Misselijkheid
- Pijn rechts in de bovenbuik
- Moeheid
- Na een paar dagen worden het oogwit en de huid geel
- De urine krijgt een 'cola-achtige' kleur
- De ontlasting ontkleurt, lijkt op stopverf

Hoe krijg je het:

Het virus zit in de ontlasting van het zieke kind. De infecties verlopen via hand-mondcontact. Door het eten van besmet voedsel, het drinken van besmet water, maar ook door onvoldoende verschoon- en toilethygiëne kan via de handen besmetting veroorzaakt worden. Het kind is besmettelijk voor andere kinderen vanaf een week vóór en een week ná het geel worden.

Beleid Tinker Bell:

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Wering is niet zinvol, aangezien de ziekte op jonge leeftijd vaak zonder verschijnselen verloopt. Bij het vinden van een kind met verschijnselen mag worden aangenomen dat er reeds vele kinderen zijn besmet.

Uitzondering: kinderen die met geelzucht van vakantie terugkomen en dus nog geen andere kinderen hebben kunnen besmetten. Zij moeten thuisblijven tot een week na het ontstaan van de geelzucht.

Hepatitis B (geelzucht)

Hepatitis B is een ontsteking van de lever, welke veroorzaakt wordt door een virus (een andere dan bij Hepatitis A) De ziekte kan zes weken tot zes maanden duren en gaat meestal vanzelf over. Een kleine groep mensen blijft het virus echter bij zich houden (dragere) en kunnen steeds weer andere mensen besmetten. Hepatitis B kan zowel met als zonder ziekteverschijnselen verlopen.

De verschijnselen zijn;

- Lichte koorts en moeheid gedurende enkele weken de enige klachten zijn
- Pijn rechts in de bovenbuik
- Misselijkheid
- Soms geelverkleuring van oogwit en huid
- De urine krijgt een 'cola-achtige' kleur
- De ontlasting ontkleurt, lijkt op stopverf

Hoe krijg je het;

Het hepatitis B-virus kan via bloed-bloed contact en via onbeschermd seksueel contact worden overgebracht. Baby's kunnen besmet raken door hun moeder tijdens de geboorte.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Een kind met hepatitis B hoeft niet geweerd te worden. Normaal sociaal contact op een kinderdagverblijf geeft geen risico op besmetting.

Hersenvliesontsteking veroorzaakt door meningokokken

Hersenvliesontsteking is een ziekte waarbij de vliezen om de hersenen (en het ruggenmerg) worden aangetast. Allerlei verschillende virussen en bacteriën kunnen hersenvliesontsteking veroorzaken. Een ernstige vorm van hersenvliesontsteking wordt veroorzaakt door de meningokok.

De verschijnselen zijn:

- Plotselinge hoge koorts
- Hoofdpijn en misselijkheid
- Lichtschuwheid
- Sufheid
- Nekstijfheid: pijnlijke nek bij het vooroverbuigen van het hoofd (kin niet op de borst)
- Luierpijn: baby's beginnen te huilen als ze bij het verschonen opgetild worden aan de beentjes
- Soms ontstaat er bloedvergiftiging: herkenbaar aan kleine niet-wegdrukbare bloedinkjes in de huid, ter grootte van een speldenknop. Dit is een teken van een ernstige ziekte

Omdat een meningokokkeninfectie in de loop van enkele uren levensbedreigend kan worden is snelle diagnose en behandeling met antibiotica van groot belang.

Hoe krijg je het:

De bacterie verspreid zich door de lucht via hoesten. Ongeveer 1 op de 5 á 10 personen draagt meningokokken zelfs bij zich in de neus, zonder dit te weten en zonder ziek te worden.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Wering is niet nodig en niet zinvol. Een kind met hersenvliesontsteking is te ziek om het kinderdagverblijf te bezoeken. Contact met meningokokken is bovendien niet te vermijden omdat een aanzienlijk deel van de mensen de bacterie bij zich draagt in de neus. Ook broertjes en zusjes van het zieke kind mogen gewoon naar het kinderdagverblijf komen.

Hersenvliesontsteking veroorzaakt door bacteriën

(anders dan meningokokken)

Hersenvliesontsteking is een ziekte waarbij de vliezen om de hersenen (en het ruggenmerg) worden aangetast. Allerlei verschillende virussen en bacteriën kunnen hersenvliesontsteking veroorzaken. Hersenvliesontsteking veroorzaakt door bacteriën (anders dan meningokokken) is vaak een complicatie van een luchtweginfectie.

De verschijnselen zijn:

- Hoge koorts
- Hoofdpijn
- Misselijkheid
- Lichtschuwheid
- Sufheid
- Nekstijfheid: pijnlijke nek bij het vooroverbuigen van het hoofd (kin niet op de borst)
- Luierpijn: baby's beginnen te huilen als ze bij het verschonen opgetild worden aan de beentjes

Hoe krijg je het;

De bacterie verspreid zich door de lucht via hoesten.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Wering is niet nodig. Bacteriën die hersenvliesontsteking veroorzaken komen veel voor onder de bevolking, ook als de veroorzaker van luchtweginfecties. Contact met deze bacteriën is niet te vermijden.

Hersenvliesontsteking veroorzaakt door virussen

Hersenvliesontsteking is een ziekte waarbij de vliezen om de hersenen (en het ruggenmerg) worden aangetast. Allerlei verschillende virussen en bacteriën kunnen hersenvliesontsteking veroorzaken. Hersenvliesontsteking veroorzaakt door virussen verloopt over het algemeen niet zo ernstig. Het is een complicatie van een reeds bestaande virusinfectie zoals bijvoorbeeld een luchtweg- of een darminfectie.

De verschijnselen zijn;

- Koorts
- Hoofdpijn
- Spierpijn
- Lichtschuwheid
- Nekstijfheid: pijnlijke nek bij het vooroverbuigen van het hoofd (kin niet op de borst)
- Luierpijn: baby's beginnen te huilen als ze bij het verschonen opgetild worden aan de beentjes

Hoe krijg je het;

De besmettingsweg is afhankelijk van het virus waar het om gaat. Veel virussen worden overgedragen via hoesten en niezen, maar verspreiding via ontlasting en handen is ook mogelijk.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Bij een virale hersenvliesontsteking is het kind te ziek om naar het kinderdagverblijf te komen.

Hoofdluis

Hoofdluis zijn kleine, grauwe beestjes van twee á drie millimeter lengte. Luizen zitten het liefst dicht op de hoofdhuid, waaruit ze het bloed zuigen waar ze van leven. Voorkeursplaatsen zijn achter de oren en in de nek. De eitjes (neten) hebben een witgele kleur, lijken op roos maar zitten vastgekleefd aan het haar. De neten komen binnen tien dagen uit. De jonge luizen zijn na zeven tot tien dagen volwassen en leggen dan ook weer eitjes.

De verschijnselen zijn;

- Jeuk, vooral achter de oren en in de nek
- Bij nauwgezette controle zijn de luizen en/of neten te zien.

Hoe krijg je ze;

Luizen springen niet, het zijn 'overlopers'. Besmetting kan heel gemakkelijk plaatsvinden:

- Via kinderen die met hun hoofd dicht bij elkaar zitten
- Via het gebruik van dezelfde kam
- Via mutsen en jaskragen, bijvoorbeeld bij volle kapstokken, bij verkleedpartijtjes en bij het passen van kleding in winkels
- In bed via het hoofdkussen en beddengoed

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Een kind met hoofdluis hoeft niet geweerd te worden. Wel moet er direct met de behandeling worden begonnen. De beste behandeling bestaat uit een combinatie van veertien dagen dagelijks kammen van de haren met een stofkam en het gebruik van een goede anti-luizen-lotion.

Een kind met hoofdluis moet wel direct opgehaald worden als de hoofdluis geconstateerd wordt, om thuis direct met de behandeling te starten.

Kinkhoest

Kinkhoest is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen die veroorzaakt wordt door een bacterie. Ondanks inenting komt de ziekte in Nederland nog vrij regelmatig voor.

De verschijnselen zijn:

- In het begin een gewone verkoudheid met niezen, lichte koorts en prikkelhoest
- Vervolgens ontstaan hevige, plotseling opkomende hoestbuien, gepaard gaande met een gierend geluid en het opgeven van taai slijm. Soms loopt het kind blauw aan. Eten veroorzaakt vaak hoestaanvallen, waarbij het voedsel wordt uitgebraakt
- Ook 's nachts treden hoestaanvallen op. Dit kan uitputtend zijn
- De hoestaanvallen kunnen drie tot vier maanden blijven doorgaan

Hoe krijg je het:

De bacterie verspreidt zich via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes uit de neus en mond van het zieke kind (aanhoesten). Na besmetting duurt het een tot drie weken voor de klachten ontstaan. Kinkhoest is het meest besmettelijk in de eerste fase van de ziekte, dus voordat de hoestaanvallen beginnen. De besmettelijkheid duurt tot drie weken na het begin van de hoestbuien.

Beleid Tinker Bell:

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Een kind kinkhoest hoeft niet geweerd te worden. Op het moment dat de diagnose wordt gesteld is de meest besmettelijke periode meestal al voorbij.

Koortslip

Een koortslip is een infectie met herpes simplex-virus. Als je eenmaal met dit virus besmet bent, blijf je het levenslang bij je dragen. Dit leidt tot regelmatig terugkerende klachten, met name in verminderde weerstand, maar bijvoorbeeld ook onder invloed van zonlicht. Besmetting met herpes simplex-virus kan bij hele jonge zuigelingen (jonger dan vier weken) tot zeer ernstige en uitgebreide ziekte leiden waarbij onder andere hersenweefselontsteking kan optreden.

De verschijnselen zijn;

- Blaasjes die vocht bevatten, rond de mond
- De blaasjes voelen branderig, pijnlijk en/of jeukend aan. Na enkele dagen springen ze open, waarna zich een korstje vormt

Hoe krijg je het;

Het vocht in de blaasjes is zeer besmettelijk. Besmetting vindt plaats door aanraking van de blaasjes (krabben, kussen). De besmettelijkheid is voorbij als zich een korstje heeft gevormd. De klachten duren ongeveer een week, maar kunnen telkens terug keren.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Een kind met een koortslip hoeft niet geweerd te worden. Doordat het virus bij zeer veel mensen voorkomt en deze mensen ook steeds opnieuw weer besmettelijk zijn, is infectie gedurende de jeugd in de praktijk moeilijk te voorkomen.

Krentenbaard

Krentenbaard is een oppervlakkige infectie van de huid, veroorzaakt door bacteriën. Soms verschijnt de infectie op plaatsen die eerder stuk gekrabd zijn zoals bij eczeem of muggenbulten. De infectie zit meestal in het gezicht rond de neus of mond, maar kan zich ook op andere plaatsen voordoen.

De verschijnselen zijn:

- In het begin een blaasje, dat openbarst en waarop een honinggele korst ontstaat
- Vervolgens breiden de plekken zich uit, zodat het lijkt alsof het kind een 'baard' van krenten heeft

Hoe krijg je het:

Het vocht uit de blaasjes is zeer besmettelijk. Besmetting vindt plaats via geïnfecteerde handen. Het kind kan ook zichzelf herinfecteren door aan de plekken te krabben. Kinderen zijn gevoeliger voor deze infectie dan volwassenen omdat hun weerstand nog niet zo goed ontwikkeld is. De besmettelijkheid duurt totdat de blaasjes zijn ingedroogd of tot 48 uur na de start van de behandeling met antibiotica.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Een kind met krentenbaard mag het kinderdagverblijf bezoeken mits de aandoening wordt behandeld of de blaasjes ingedroogd zijn. Ingedroogde blaasjes zijn niet besmettelijk. Blaasjes afdekken met een pleister is niet wenselijk omdat hierdoor "broei" kan optreden en de krentenbaard zal uitbreiden.

Mazelen

Mazelen is een zeer besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door het mazelenvirus. De ziekte komt niet zo vaak meer voor omdat de meeste kinderen worden ingeënt. De ziekte duurt ongeveer twee weken en gaat in principe vanzelf over.

De verschijnselen zijn;

- Hoge koorts
- Neusverkoudheid
- Harde droge hoest
- Rode ogen, lichtschuwheid
- Rode vlekken, beginnend achter de oren en zich uitbreidend over de rest van het lichaam

Hoe krijg je het;

Het virus verspreidt zich via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes uit de neus, keel en mond van het zieke kind. Mazelen is besmettelijk vanaf een á twee dagen voor het ontstaan van de eerste ziekteverschijnselen tot vier dagen na het verschijnen van de huiduitslag.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Mazelen is zo besmettelijk dat de besmetting al plaatsgevonden heeft voordat de diagnose wordt gesteld. Kinderen met de mazelen zijn meestal te ziek om het kinderdagverblijf te bezoeken.

Middenoorontsteking en loopoor

Een acute middenoorontsteking is een plotseling optredende infectie van het middenoor. Deze ontsteking kan veroorzaakt worden door allerlei virussen en bacteriën die ook verkoudheid en andere luchtweginfecties veroorzaken.

De verschijnselen zijn;

- Flinke oorpijn
- Koorts
- Hangerigheid

Complicaties

Als complicatie van een middenoorontsteking kan er een loopoor ontstaan. Bij een loopoor is het trommelvlies kapot gegaan en komt er pus uit het oor. De pijn en koorts nemen dan af. De pus is lichtgeel van kleur, dun en het stinkt vaak. (niet te verwarren met oorsmeer, dat er donkergeel uitziet). Een loopoor kan twee weken aanhouden.

Hoe krijg je het;

Een middenoorontsteking treedt meestal op als complicatie op een verkoudheid. De verkoudheid en ook de eventueel daaropvolgende oorontsteking loop je op door contact met kleine vochtdruppeltjes die afkomstig zijn uit neus en keel van verkouden mensen. De pus uit een loopoor is net als snot wel besmettelijk (dit kan leiden tot een verkoudheid en niet tot een middenoorontsteking)

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Een kind met middenoorontsteking mag het kinderdagverblijf bezoeken als zij zich verder goed voelen.

Oogontsteking

Een oogontsteking kan veroorzaakt worden door een infectie met een virus of bacterie. In de meeste gevallen gaan de klachten na enkele dagen vanzelf weer over.

De verschijnselen zijn;

- Rode ogen
- Opgezette oogleden
- Gele of groene pus uit het oog

Hoe krijg je het;

Meestal is de oogontsteking een complicatie van een neusverkoudheid en vindt de besmetting plaats door druppeltjes afkomstig uit keel en neus van verkouden mensen. Ook de pus uit de ogen is besmettelijk. Via de handen (wrijven) kunnen de ziektekiemen op anderen worden overgebracht.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Een kind met oogontsteking mag komen. De aandoening is meestal het gevolg van een verkoudheid en verloopt niet ernstig. Soms wordt het behandeld met een zalfje of druppels (antibiotica).

Paratyfus

Paratyfus is een ernstige vorm van diarree die veroorzaakt wordt door de bacterie Salmonella paratyphi.

De verschijnselen zijn;

- Diarree, soms met bloed- of slijmbijmenging
- Buikpijn
- Koorts
- Algemeen ziektegevoel

Hoe krijg je het;

Meestal door het eten van besmet voedsel. De ontlasting van het zieke kind bevat echter ook bacteriën. Via handen en via voorwerpen kunnen deze op anderen worden overgedragen.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Bij diarree met bloedbijmenging is wering noodzakelijk. Het zieke kind moet in elk geval thuisblijven tot de diagnose gesteld is. Als er sprake is van paratyfus moet de wering worden voortgezet tot de ontlasting geen bacteriën meer bevat. Ook broertjes en zusjes van een kind met paratyfus die diarree hebben (met of zonder bloedbijmenging) moeten thuisblijven. Wij overleggen altijd met de GGD over het weren en weer toelaten van kinderen met paratyfus.

Ziekte van Pfeiffer

De ziekte van Pfeiffer is een infectieziekte die veroorzaakt wordt door een virus. Bij kleine kinderen verloopt de ziekte meestal onopgemerkt. Op de middelbare schoolleeftijd en later kan de ziekte van Pfeiffer echter langdurige moeheid veroorzaken.

De verschijnselen zijn;

- Koorts
- Keelpijn
- Klierzwelling in hals, liezen en oksels
- Soms geelzucht
- Moeheid

Hoe krijg je het;

Het speeksel van de patiënt is besmettelijk. De besmetting vindt plaats door zoenen en knuffelen of door het gemeenschappelijk gebruik van bekers en glazen. Ook kinderen die de ziekte doormaken, zonder dat zij verschijnselen hebben zijn besmettelijk.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Een kind met Pfeiffer mag naar het kinderdagverblijf komen. Veel kinderen zijn besmettelijk zonder dat zij ziekteverschijnselen hebben. Bovendien verloopt de ziekte bij kleine kinderen niet ernstig.

Polio (kinderverlamming)

Polio is een infectieziekte die veroorzaakt wordt door het poliovirus. In de meeste gevallen veroorzaakt het virus alleen een griepachtig beeld met maag- en darmklachten. Soms tast het virus echter ook het zenuwstelsel aan, waardoor verlammingen optreden. Het komt niet zo vaak meer voor i.v.m. inenting ertegen (DaKTP/DKTP). Polio kan echter grote epidemieën veroorzaken onder niet gevaccineerde kinderen.

De verschijnselen zijn;

- In het begin griepachtige verschijnselen met hoofdpijn en spierpijn
- Misselijkheid en diarree
- Bij 1% van de besmette kinderen treden verlamingsverschijnselen op van armen, benen of ademhalingsspieren. Deze verlammingen kunnen blijvend zijn

Hoe krijg je het;

Het virus verspreid zich via kleine, in de lucht zwevende druppeltjes afkomstig uit mond en neus van het zieke kind. Ook zit het virus in de ontlasting van het zieke kind. Besmetting kan dan ook plaatsvinden via hoesten en niezen, via de handen, ontlasting en besmet voedsel of vies drinkwater. Het zieke kind is besmettelijk gedurende enkele dagen vóór de eerste symptomen tot vier weken daarna. Vaccinatie geeft een goede bescherming, gevaccineerde kinderen krijgen geen polio.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Overleg tussen het kinderdagverblijf en de GGD of wering zinvol is. Bij een eerste geval van polio kan het zinvol zijn om het zieke kind en zijn of haar broertjes en zusjes tijdelijk te weren.

Pseudocroup

Pseudocroup is een ziekte waarbij ernstige benauwdheid optreedt als gevolg van een vernauwing van de bovenste luchtwegen. Die vernauwing ontstaat door een virusinfectie, echter alleen bij kinderen die aanleg hebben voor pseudocroup. Er zijn verschillende virussen die deze ziekte kunnen veroorzaken. Pseudocroup treedt met name op bij jonge kinderen, na een aantal jaren groeien ze er overheen.

De verschijnselen zijn;

- Verkoudheid
- Blaffende hoest
- Hese stem
- Soms koorts
- Toenemende benauwdheid (meestal 's avonds) met piepende inademing

Hoe krijg je het;

Pseudocroup wordt - bij kinderen die er gevoelig voor zijn - veroorzaakt door virussen die ook gewone luchtweginfecties veroorzaken. Deze virussen zijn afkomstig uit de neus en keel van mensen met een luchtweginfectie en verspreid zich via hoesten en niezen.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Kinderen met pseudocroup mogen naar het kinderdagverblijf komen omdat pseudocroup alleen voorkomt bij kinderen die er aanleg voor hebben. Zo ontstaan er nooit epidemieën van pseudocroup. De pseudocroupanvallen beginnen meestal 's avonds of 's nachts.

Rodehond (Rubella)

Rodehond is een infectieziekte die veroorzaakt wordt door een virus. Omdat bijna alle kinderen gevaccineerd worden tegen rodehond komt die ziekte vrijwel niet meer voor. Rodehond is voor kinderen een onschuldige ziekte. De verschijnselen duren enkele dagen en daarna is men er levenslang tegen beschermd. Bij zwangere vrouwen die de ziekte niet eerder hebben gehad en die ook niet tegen rodehond gevaccineerd zijn kan rode hond echter tot ernstige afwijkingen leiden van het ongeboren kind. In de eerste maanden van de zwangerschap is het risico daarop het grootst.

De verschijnselen zijn:

- Lichte verkoudheid
- Een rode uitslag die begint in het gezicht en zich snel uitbreidt over de rest van het lichaam. De vlekken lopen zo in elkaar over dat het lijkt alsof het kind een egaal rode kleur heeft.
- Opgezette klieren in de nek
- Het kind is vaak nauwelijks ziek en heeft meestal geen koorts.

Hoe krijg je het:

Het virus verspreidt zich door hoesten en niezen via kleine , in de lucht zwevende vochtdruppeltjes. De besmettelijkheid is het grootst van vijf dagen vóór tot vijf dagen ná het verschijnen van de rode uitslag.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Kinderen met rode hond mogen naar het kinderdagverblijf komen. Wel zullen wij bij een bevestigd geval van rodehond zwangere moeders en pedagogisch medewerkers waarschuwen.

Roodvonk (Scarlatina)

Roodvonk is een infectieziekte die veroorzaakt wordt door een bacterie. Die ziekte duurt tien tot veertien dagen en is goed te behandelen met antibiotica. De bacterie die roodvonk veroorzaakt kan ook andere ziektebeelden veroorzaken zoals keelontsteking en huidinfectie. Het doormaken van de ziekte geeft in het geval van roodvonk geen levenslange bescherming. Men kan de ziekte vaker krijgen.

De verschijnselen zijn;

- Hoge koorts
- Keelpijn
- Hoofdpijn
- Braken
- Op de tweede dag ontstaan kleine dieprode ('rood kippenvel') die beginnen in de liezen en zich verspreiden over het lichaam, behalve rond de neus en mond
- De tong is eerst geheel beslagen. Later wordt de tong rood met puntjes ('frambozentong')
- Na een paar dagen verbleekt de huiduitslag en begint de huid te vervellen, vooral aan de handen en voeten

Hoe krijg je het;

De bacterie zit in de neus en keel en kan door aanhoesten overgebracht worden op anderen. De ziekte is ook besmettelijk via de handen en kleding zolang er nog vervellingen zijn. Bij behandeling met penicilline is na 48 uur de besmettelijkheid voorbij.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Kinderen met roodvonk mogen op het kinderdagverblijf komen. In uitzonderingsgevallen kan de GGD in overleg met de huisartsen adviseren om zieke kinderen alleen na behandeling met antibiotica toe te laten.

RSV/RS

RSV of RS-virus is een virus dat een ontsteking van de luchtwegen veroorzaakt. Dit kan variëren van een lichte verkoudheid tot een zware longontsteking. Met name bij hele jonge kinderen kan de ziekte een ernstig verloop hebben en is ziekenhuisopname soms noodzakelijk. Vrijwel iedereen maakt in zijn leven meerdere RSV-infecties door. RSV is een veel voorkomende verwekker van gewone verkoudheid.

De verschijnselen zijn;

- Verstopte neus met afscheiding
- Soms hoesten, al dan niet met overgeven
- Soms benauwdheid en belemmerde ademhaling
- Soms koorts

Hoe krijg je het;

Het virus zit in vocht en slijm uit de mond en neus. De verspreiding gaat met name via de handen. Hoesten en niezen is van minder belang.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Omdat RSV zo vaak voorkomt als verwekker van een gewone verkoudheid is contact met dit virus niet te vermijden. Kinderen die vanwege een RSV-infectie in het ziekenhuis zijn opgenomen mogen daarna op het kinderdagverblijf komen. Wel zullen wij de ouders van kinderen met ernstige aangeboren longafwijkingen en ouders van kinderen die meer dan 6 weken te vroeg geboren zijn, waarschuwen. Zij kunnen dan contact opnemen met de behandelend arts over het verdere beleid.

Schimmelinfectie van de huid (ringworm, tinea)

Een schimmelinfectie is een onschuldige aandoening van de huid of van het behaarde hoofd. In de volksmond wordt deze infectie ook wel ringworm genoemd. De infectie wordt echter niet veroorzaakt door een worm maar door verschillende soorten schimmels.

De verschijnselen zijn;

- Een schilferende plek ter grootte van een dubbeltje of een kwartje
- Bij mensen met een blanke huid is de plek roze met een donkerrode ring aan de buitenkant
- Bij mensen met een bruine huid is de plek lichtbruin met een donkerbruine ring eromheen
- Bij een infectie op het behaarde hoofd ontstaat een kale schilferende plek

Hoe krijg je het;

De schimmels verspreiden zich van mens naar mens of van dier naar mens. Dit gebeurt via direct contact met de besmette personen of dieren en via besmette huidschilfers in de kleding of op de grond. Na het starten van de behandeling neemt de besmettelijkheid snel af.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt

Kinderen met een schimmelinfectie mogen op het kinderdagverblijf komen. De aandoening is niet ernstig en goed te behandelen.

Schurft (Scabies)

Schurft is een besmettelijke huidziekte die veroorzaakt wordt door de schurftmijt. De mijt graaft kleine gangetjes in de huid en legt daarin eitjes. De voorkeursplaatsen voor schurft bevinden zich tussen de vingers, aan de binnenkant van de polsen, onder de oksels, rondom de navel, bij de geslachtsdelen en aan de zijkant van de voetzolen. Schurft geneest niet spontaan, het moet altijd behandeld worden. Na het doormaken van schurft word je niet immuun, je kunt weer besmet worden.

De verschijnselen zijn;

- Ongeveer twee tot zes weken na besmetting treedt jeuk op, vooral 's avonds en 's nachts
- De plaats van de jeuk hoeft niet overeen te komen met de plaats waar de mijt zich bevindt
- Ook na afdoende behandeling kan de jeuk nog drie tot vier weken blijven bestaan

Hoe krijg je het;

De mijt wordt overgebracht door langdurend direct lichamelijk contact (bijvoorbeeld langer dan 10 á 15 minuten hand-in-hand wandelen) of via besmet beddengoed of besmette kleding. Bij afdoende behandeling is de besmettelijkheid van een patiënt na 24 uur voorbij. Buiten de mens overleven schurftmijten maximaal 72 uur.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt

Kinderen met schurft mogen op het kinderdagverblijf komen. Wel moeten zij worden behandeld met speciale zalf. Alle gezinscontacten moeten worden mee behandeld. De behandeling moet bij alle gezinsleden gelijktijdig plaatsvinden.

Spoelwormen (Ascaris, Toxocara)

Spoelwormen van de mens (ascaris) zijn +/- 30 cm lang en leven vrij in de dunne darm. De eieren komen met de ontlasting naar buiten en moeten in de grond rijpen. Een ingeslikt rijp eitje levert in de darm een embryo op. Het embryo'tje gaat door de darmwand heen en reist via de bloedbaan en allerlei organen door het lichaam heen om uiteindelijk weer in de dunne darm terecht te komen. Daar wordt het na ongeveer twee maanden volwassen. Infectie met mensenspoelwormen komt vooral voor in landen met slechte hygiënische omstandigheden, waar bijvoorbeeld geen riolering is.

Honden- en kattenspoelwormen (toxocara) zijn kleiner dan die van de mens. De eitjes rijpen sneller en blijven langer besmettelijk. Als een mens besmet wordt met de eitjes van honden- en kattenspoelwormen kunnen deze in de darm uitgroeien tot embryo's. Het volwassen stadium wordt in de mens niet bereikt. Maar door de verspreiding via de bloedbaan kunnen de embryo's in allerlei organen terechtkomen en daar ontstekingsverschijnselen veroorzaken.

De verschijnselen zijn:

- Verhoging
- Algemene malaise, buikpijn en prikkelhoest
- In zeldzame gevallen, afhankelijk van het aangedane orgaan, allerlei bijzondere afwijkingen

Hoe krijg je het:

De besmetting gaat van grond tot mond: bij spelen van besmette zandbak of op een besmette speelplek en door eten van besmette en onvoldoende gereinigde groenten en fruit.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Kinderen met spoelwormen mogen naar het kinderdagverblijf komen. Door de rijpingscyclus in de grond is een kind met spoelwormen niet zelf besmettelijk.

Spruw

Spruw is een schimmelinfectie in de mond. De schimmel die spruw veroorzaakt komt heel veel voor, maar krijgt meestal niet de kans om uit te groeien. Alleen als er sprake is van een wat verminderde weerstand of gebrek aan concurrentie van andere (niet-ziekmakende) bacteriën krijgt de schimmel de kans om uit te groeien en klachten te veroorzaken.

De verschijnselen zijn:

- Witte vlekjes in de mond die niet weg te poetsen zijn.

Hoe krijg je het:

Spruw wordt meestal overgedragen van moeder op kind. Het kind kan al tijdens de bevalling besmet worden als moeder een vaginale schimmelinfectie heeft. Ook kan besmet worden via tepelcontact bij de borstvoeding. Er ontstaat dan een pingpongeffect omdat vervolgens het kind bij de voeding de borst van de moeder weer besmet.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt

Kinderen met spruw mogen naar het kinderdagverblijf. Spruw is goed te behandelen.

Steenpuisten

Een steenpuist is een huidinfectie die veroorzaakt wordt door een bacterie (de stafylokok). Er ontstaat een pijnlijke, rode en warme bult rond een haarwortel. In enkele dagen wordt de bult groter en ontstaat er een onderhuidse ontsteking met een zwarte punt. Er kan een behoorlijke hoeveelheid pus gevormd worden die afvloeit als de puist opengaat.

De verschijnselen zijn:

- Een pijnlijke, rode en warme bult rond een haarwortel

Hoe krijg je het:

Veel mensen dragen de bacterie die steenpuisten kan veroorzaken bij zich in de neus, zonder er last van te hebben. Je kunt met de bacterie besmet raken als je in contact komt met druppeltjes uit de neus van deze dragers. Ook kan besmetting optreden door direct of indirect contact met pus uit een steenpuist. Als je weerstand vermindert kunnen bacteriën die je tevoren zonder problemen bij je droeg alsnog een steenpuist veroorzaken.

Beleid Tinker Bell:

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Het kind mag naar het kinderdagverblijf mits de steenpuist wordt behandeld en afgedekt.

Tekenbeten en de ziekte van Lyme

De ziekte van Lyme is een infectieziekte die wordt veroorzaakt door een bacterie die wordt overgebracht door teken. De ziekte kan bij tijdige ontdekking goed behandeld worden met antibiotica. Wanneer een teek binnen 24 uur verwijderd wordt is de kans op ziekte zeer klein.

De verschijnselen zijn;

- In het eerste stadium (dagen tot enkele maanden na de tekenbeet), vormt zich rond de tekenbeet een rode, ringvormige verkleuring van de huid, die zich geleidelijk uitbreidt
Andere klachten die op kunnen treden zijn griepigheid met hoofdpijn, keelpijn, lymfekliervergrotingen, koorts en vermoeidheid
- In het tweede stadium (enkele weken tot enkele maanden na de tekenbeet), kan men last krijgen van uitstralende pijn in arm of been, een scheefstaand gezicht, dubbel zien, neiging tot flauwvallen en hartritme stoornissen
- In het derde stadium (maanden tot jaren na de tekenbeet), kan er beschadiging optreden van de gewrichten, wat gepaard gaat met pijn en zwelling

Hoe krijg je het;

De ziekte van Lyme wordt opgelopen door de beet van een besmette teek. Een teek is een bruinzwart spinachtig beestje, ongeveer 3 mm groot. Teken leven in bossen, in struiken en hoog gras waar ze wachten op passerende mensen en dieren. Ze bijten zich vast in de huid van mensen of dieren om bloed op te zuigen waar ze van leven. Niet iedere teek is besmet met de bacterie die de ziekte van Lyme veroorzaakt.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Kinderen met een tekenbeet mogen komen naar het kinderdagverblijf omdat de ziekte niet van mens op mens overdraagbaar is.

Tetanus

Tetanus is een ernstige ziekte die wordt veroorzaakt door een bacterie die voorkomt in de bovenste lagen van de grond, in straatvuil en in menselijke en dierlijke uitwerpselen. De bacterie kan via een wond in het lichaam komen. Door vaccinatie komt tetanus in Nederland vrijwel niet meer voor.

De verschijnselen zijn:

- In het begin vage klachten zoals hoofdpijn, rusteloosheid en prikkelbaarheid
- Vervolgens kan er stijfheid optreden van met name de kaak- en halsspieren. Deze stijfheid kan ook optreden bij de plek van de verwonding

De ziekte kan zeer ernstig verlopen.

Hoe krijg je het:

De bacterie kan via een diepe wond, waar geen zuurstof bij kan, het lichaam binnendringen. Tetanus is niet besmettelijk van mens op mens.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Een kind met tetanus is ernstig ziek en niet in staat het kinderdagverblijf te bezoeken.

Tuberculose (TBC)

Tuberculose (TBC) is een infectieziekte veroorzaakt door de tuberkelbacterie. De meest voorkomende vorm van de ziekte is longtuberculose, maar tuberculose kan ook in andere organen voorkomen bijvoorbeeld in halsklieren. Een tuberculosepatiënt is niet altijd besmettelijk voor andere mensen. Open tuberculose, waarbij de bacterie gemakkelijk uit de longen uitgehoest wordt, is wel besmettelijk. Gesloten tuberculose, waarbij de bacterie in het lichaam van de patiënt gevangen zit is niet besmettelijk.

De verschijnselen zijn;

- Langdurige hoest
- Af en toe koorts
- Slechte eetlust
- Achterblijvende groei
- Hangerig en moe zijn

Hoe krijg je het;

De tuberkelbacterie verspreidt zich via kleine in de lucht zwevende vochtdruppeltjes afkomstig uit de longen van de patiënt. Na besmetting wordt slechts 10 tot 15% van de mensen ziek. Meestal verloopt de infectie zonder ziekteverschijnselen. De tuberkelbacteriën vestigen zich dan echter wel in allerlei organen en kunnen jaren later, bij verminderde weerstand, alsnog de ziekte veroorzaken.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Een kind met open tuberculose moet geweerd worden zolang het besmettelijk is. Dit is meestal tot 3 weken na de start van de behandeling maar soms langer. Wij hebben hierin altijd overleg met de GGD.

Een kind met gesloten tuberculose is niet besmettelijk voor anderen en mag als het zich goed voelt, naar het kinderdagverblijf komen.

Verkoudheid

Een verkoudheid is een infectie van de bovenste luchtwegen, veroorzaakt door een virus. Er zijn vele soorten virussen die verkoudheid kunnen veroorzaken. Meestal duren de klachten niet langer dan een week.

De verschijnselen zijn;

- Niezen
- Hoesten
- Waterige afscheiding uit neus
- Soms keelpijn
- Hoofdpijn
- Soms koorts

Hoe krijg je het;

Het virus verspreidt zich via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes afkomstig uit de neus- en keelholte van het zieke kind (niezen, hoesten), maar ook besmetting via hand-mondcontact is mogelijk.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Verkoudheid is een onschuldige aandoening die niet te vermijden is. Kinderen die verkouden zijn, mogen op het kinderdagverblijf komen.

De vijfde ziekte (Erythema infectiosum, parvovirusinfectie)

De vijfde ziekte is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een virus. De ziekte komt het meest voor bij kinderen in de basisschoolleeftijd. Voor kinderen is het een onschuldige ziekte, maar infectie in de eerste helft van de zwangerschap kan het risico op een miskraam vergroten.

De verschijnselen zijn:

- Grote en kleine rode vlekken die beginnen in het gezicht en zich verspreiden over het hele lichaam. De vlekken trekken na een week weg. Daarna kunnen de vlekken echter onder invloed van warmte, kou, inspanning of stress gedurende enkele weken steeds weer terug komen voordat ze definitief verdwijnen
- Lichte koorts
- Vaak is het kind nauwelijks ziek
- Bij volwassenen kan ook pijn in de gewrichten optreden

Hoe krijg je het:

Het virus verspreid zich via hoesten en niezen door kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes afkomstig uit de neus- en keelholte van het zieke kind. Kinderen met de vijfde ziekte zijn besmettelijk in de week voorafgaand aan de ziekte. Zodra de uitslag verschijnt zijn ze niet besmettelijk meer.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Kinderen met de vijfde ziekte mogen komen. Op het moment dat de diagnose gesteld wordt is het kind niet besmettelijk meer. Wij zullen bij een bevestigd geval de zwangere moeders en medewerkers informeren. Tevens zullen de ouders van kinderen met bloedziekten geïnformeerd worden, omdat bij hen de ziekte ernstig kan verlopen.

Voetschimmel (Zwemmerseczeem)

Een voetschimmelinfectie wordt veroorzaakt door enkele specifieke schimmelsoorten, die zich bij voorkeur ontwikkelen tussen de tenen en vingers, maar soms ook op nagels, oksels en huidplooiën kunnen voorkomen. Een door vocht verweekte huid vormt een goede voedingsbodem voor de schimmels.

De verschijnselen zijn:

- Roodheid en schilfering van de huid
- Later wordt de huid week: gezwollen, wit en nat
- Er kunnen pijnlijke kloofjes ontstaan
- Het gaat gepaard met jeuk

Hoe krijg je het:

In elke vochtige en warme omgeving waar je op blote voeten loopt, bestaat de kans op het oplopen van voetschimmel. Je wordt besmet door contact met schimmelwoekeringen in spleten, poriën en oneffenheden van bijvoorbeeld vloeren in zwembaden of gymzalen. Het zwemwater speelt daarbij geen rol.

Beleid Tinker Bell:

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Het is geen ernstige aandoening. Het kind mag naar het kinderdagverblijf komen. Eventuele hardnekkige schimmelinfectie kan worden behandeld door de huisarts.

Waterpokken

Waterpokken is een besmettelijke infectieziekte die veroorzaakt wordt door een virus. De ziekte duurt ongeveer zeven dagen en geneest spontaan. Na genezing is men levenslang beschermd tegen waterpokken. Het virus blijft echter in het lichaam aanwezig en kan op latere leeftijd gordelroos veroorzaken.

De verschijnselen zijn:

- In het begin lichte koorts, hoesten, hoofdpijn
- Na een paar dagen verschijnen kleine rode bultjes, waarop na 6 tot 12 uur blaasjes ontstaan die erg kunnen jeuken
- De blaasjes gaan open of drogen in. Er ontstaan korstjes, die na enige tijd afvallen
- Waterpokken zie je vooral op de romp, gezicht, tussen de haren en in de mond
- Door het krabben kan er een infectie van de huid optreden

Hoe krijg je het:

Het virus verspreidt zich via kleine in de lucht zwevende vochtdruppeltjes afkomstig uit de neus- en keelholte van het zieke kind. Ook het vocht uit de blaasjes bevat het virus. Waterpokken is besmettelijk vanaf een dag vóór het ontstaan van de blaasjes tot alle blaasjes zijn ingedroogd. De kans dat er al andere kinderen besmet zijn voordat je ziet dat een kind waterpokken heeft is zeer groot.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Kinderen met de waterpokken mogen naar het kinderdagverblijf komen. De besmetting heeft al plaatsgevonden voordat de blaasjes ontstaan. Wel zullen wij de ouders informeren dat er waterpokken heerst.

Waterwratten (Mollusca Contagiosa)

Waterwratten worden veroorzaakt door een virus. Waterwratten ontwikkelen zich meestal van de romp naar de oksels, bovenarmen en elleboogplooï, en naar de bovenbenen en knieholte. Het is een goedaardige huidandoening die vaak bij peuters en kleuters voorkomt. Waterwratten verdwijnen meestal vanzelf binnen zes tot achttien maanden. Daarna is het kind immuun voor waterwratten.

Zo herken je ze:

- Kleine, maximaal erwtgrote, glanzende parelmoerachtige bultjes, in het midden zit een grote porie.

Hoe krijg je het:

De waterwratten zijn gevuld met vocht. In dit vocht zit het virus. Wanneer de waterwratten vanzelf of door krabben opengaan, komt het besmettelijke vocht eruit. Je kunt besmet worden door direct contact met iemand met waterwratten, of via voorwerpen zoals handdoeken. Na de besmetting duurt het enkele weken tot maanden voor er waterwratten ontstaan.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Kinderen met waterwratten mogen het kinderdagverblijf bezoeken. Het is een onschuldige andoening die vanzelf weer overgaat.

Wormpjes (Aarsmaden, Oxyuren)

Aarsmaden zijn kleine wormpjes die in het darmkanaal leven. Ze komen met de ontlasting naar buiten en zijn dan met het blote oog zichtbaar. De wormpjes zijn ongeveer 1 cm lang en wit van kleur. 's Avonds en 's nachts legt het wijfje eitjes rond de anus.

De verschijnselen zijn;

- Jeuk rond de anus
- Soms vage buikklachten
- Oververmoeidheid en prikkelbaarheid als gevolg van slecht slapen door de jeuk

Hoe krijg je het;

Door het (ongemerkt) opeten van eitjes. Als een kind met wormpjes zich krabt rond de anus worden de nagels en vingers besmet met eitjes. Deze eitjes komen dan vaak via de vingers weer in de mond terecht en groeien in de darmen uit tot nieuwe wormpjes. Op deze manier houdt het kind de infectie in stand. De eitjes kleven ook aan kleding en beddengoed. Zo kunnen ook anderen met de eitjes besmet worden. Je ziet vaak dat het hele gezin besmet is geraakt. Een kind blijft besmettelijk zolang er wormen in de darmen zijn die eitjes leggen.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Kinderen met wormpjes mogen naar het kinderdagverblijf komen. De aandoening is niet ernstig en goed te behandelen.

Bij een antiwormkuur wordt meestal het hele gezin behandeld. Strikte hygiëne is nodig tot enkele dagen na het starten van de kuur. Bij behandeling zijn de klachten binnen enkele dagen over.

Wratten (Gewone wratten)

Wratten worden veroorzaakt door verschillende virussen. Gewone wratten zijn vast aanvoelende vleeskleurige of bruine bobbeltjes met een ruw oppervlak. Meestal komen ze voor op de handrug en vingers en zijn ze niet pijnlijk. Ook kunnen wratten voorkomen onder de voetzool. Daar geven ze wel veel hinder. Door het lichaamsgewicht worden deze voetwratten in de voet gedrukt en dat kan erg pijnlijk zijn. Wratten verdwijnen vaak weer vanzelf, na maanden tot jaren. Als ze erg hinderlijk zijn kan de huisarts ze eventueel verwijderen. Dit lukt echter niet altijd.

Zo herken je ze;

- Vast aanvoelende vleeskleurige, of bruine bobbeltjes met een ruw oppervlak.

Hoe krijg je het;

Het virus dat de wratten veroorzaakt wordt overgedragen door direct contact. Mogelijk spelen ook besmette vloeren en andere materialen een rol. Na besmetting duurt het weken tot maanden voor er wratten ontstaan. Niet iedereen is even gevoelig voor het ontwikkelen van wratten.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Een kind met wratten mag naar het kinderdagverblijf komen. De aandoening is niet ernstig en gaat vaak vanzelf over.

De zesde ziekte (Exanthema Subitum)

De zesde ziekte is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een virus. Het is een onschuldige ziekte die spontaan geneest. De zesde ziekte komt vooral voor bij kinderen onder de drie jaar.

De verschijnselen zijn;

- Gedurende een paar dagen hoge koorts (boven de 39 °C) als complicatie kan soms een koortsstuip optreden door de snel oplopende koorts
- Drie tot vijf dagen na het zakken van de koorts ontstaan er kleine rode vlekjes op de romp (meestal niet op armen, benen en gezicht)

Hoe krijg je het;

Het virus verspreidt zich door hoesten en niezen via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes. De ziekte is besmettelijk vanaf het moment dat de koorts opkomt, totdat de vlekken zijn verdwenen.

Beleid Tinker Bell;

Hierin volgen wij het advies van de GGD dat luidt:

Aangezien de zesde ziekte een onschuldige ziekte is, mogen kinderen met de zesde ziekte naar het kinderdagverblijf komen.
